

キャンプ時 必需品 (個人装備)

用意する物	内 容	備 考
リュックサック		
寝袋		
銀マット		
着替	トレーナー上下かセーター・替ズボン	
下着 (替)	上下・靴下	
洗面用具	はみがきセット・タオル	
雨具	レインコート、かさはだめです	
懐中電灯		
筆記用具	ちいさいノート・えんぴつ	
食器 (個人)	はし・スプーン・コップ・皿・おわん	
水筒	お茶をいれてくるように	
健康保険書コピー		
軍手		
持薬		
お米	1食1合で計算しています	
その他	食料品についてはその時で変わります つうしん・連絡網で指定した物 連絡のない時は組長に電話して確認	

注：☆お菓子類については持たさないようにお願いします。

(必要に応じて団で用意します)

☆お金も必要以外は持たさないようにお願いします。

☆できるだけ1個のリュックにおさまるように。

(両手は自由になるように)

☆警報がでないかぎり雨でも活動は決行します。



懐中電灯

- すぐ使うものを上に入れる。
- 上と下、右と左のバランスがとれるように入れる。



- 背中につくようにせおう。



食料品